

Progetto «Happy Hour del Volontariato»

CSV NAPOLI con il Dipartimento di Scienze Sociali

Premessa

CSV Napoli - Centro di Servizio per il Volontariato della città metropolitana promuove il volontariato come strumento essenziale per lo sviluppo personale, la coesione sociale e il benessere delle comunità e ha in essere un protocollo d'intesa con il Dipartimento di Scienze Sociali dell'Università degli Studi di Napoli Federico II che prevede, tra l'altro, la realizzazione di progetti per il coinvolgimento degli studenti al fine di garantire un maggiore arricchimento culturale degli stessi e promuovere una sana attivazione civica, sociale, economica e politica. L'iniziativa «Happy Hour del Volontariato» propone una opportunità educative attraverso percorsi esperienziali di volontariato.

Numerose ricerche dimostrano che il volontariato contribuisce allo sviluppo di competenze chiave, come la capacità di analisi critica e la comunicazione efficace, competenze trasversali quali il lavoro di squadra e la leadership, e competenze di cittadinanza che favoriscono la responsabilità civica e l'impegno per il bene comune. Inoltre, esso gioca un ruolo cruciale nello sviluppo locale, nella creazione di beni relazionali e nel rafforzamento del tessuto sociale.

Attraverso il volontariato, gli studenti non solo arricchiscono il proprio percorso formativo, ma maturano una visione etica più ampia e acquisiscono una consapevolezza del loro ruolo attivo nella società, trasformandosi in agenti di cambiamento e innovazione sociale.

Obiettivi del Progetto

1. **Promuovere i valori del volontariato:** sensibilizzare gli studenti sull'importanza della partecipazione civica e della cittadinanza attiva.
2. **Creare connessioni:** favorire il confronto tra giovani studenti e volontari appartenenti a diverse organizzazioni del Terzo Settore.
3. **Offrire opportunità pratiche:** consentire agli studenti di sperimentare attività di volontariato attraverso un coinvolgimento diretto.
4. **Rafforzare le competenze personali:** supportare gli studenti nello sviluppo di soft skills quali lavoro di squadra, comunicazione, e problem solving.
5. **Favorire la crescita valoriale:** mettere in evidenza il ruolo del volontariato nel fornire agli studenti una prospettiva etica e consapevole per il loro futuro professionale e sociale.

Struttura del Progetto

Fasi del Percorso

1. **Definizione del monte ore e riconoscimento crediti:**
 - Il percorso prevede un totale di 75 ore, comprensivo di tutte le attività progettuali, di studio individuale e di redazione dell'elaborato finale.
 - Il completamento del percorso darà diritto a 3 CFU riconosciuti dal Dipartimento di Scienze Sociali (area F, Ulteriori conoscenze).
2. **Calendario delle attività:**
 - Saranno definiti e comunicati gli appuntamenti per le diverse fasi del progetto, includendo incontri di approfondimento, attività esperienziali e follow-up.
3. **Manifestazione di interesse per gli ETS:**
 - Una call sarà rivolta agli Enti del Terzo Settore (ETS), che dovranno dimostrare:
 - Capacità organizzativa.
 - Presenza di una sede operativa adeguata.
 - Disponibilità di risorse umane esperte che affiancano gli studenti.
4. **Pubblicazione dell'avviso interno:**
 - Il Dipartimento di Scienze Sociali pubblicherà un avviso interno rivolto agli studenti per la selezione dei partecipanti.
5. **Preparazione degli ETS:**
 - Le organizzazioni selezionate saranno orientate dalla responsabile della promozione di CSV Napoli per preparare le presentazioni delle loro attività e mission.
6. **Coordinamento con gli studenti:**
 - Un referente dell'Università curerà i contatti con gli studenti, facilitando la loro partecipazione agli appuntamenti programmati.
7. **Facilitazione del percorso:**
 - Gli incontri saranno facilitati da un esperto di CSV Napoli, che garantirà il coinvolgimento attivo degli studenti.
8. **Giornate di presentazione e Happy Hour:**
 - Durante gli incontri, gli ETS presenteranno le proprie attività in un contesto informale, arricchito da un aperitivo Happy Hour.
 - Gli studenti esprimeranno il loro gradimento selezionando fino a 3 organizzazioni con cui desiderano collaborare per le attività pratiche.

Incontri di Happy Hour

Descrizione: Gli studenti parteciperanno agli Happy Hour del Volontariato, due incontri informali della durata di 3 ore ciascuno. Durante questi incontri, 10 associazioni di volontariato presenteranno le proprie attività e mission attraverso

materiali audiovisivi. Gli incontri che danno avvio alle attività devono essere calendarizzati a distanza di una settimana.

- **Modalità:** Gli incontri saranno facilitati da un esperto che stimolerà il dibattito, favorendo una riflessione attiva sull'importanza del volontariato.
- **Output atteso:** Gli studenti conosceranno direttamente le attività delle associazioni e potranno identificare quelle più affini ai propri interessi.

Attività Esperienziale di Volontariato

- **Descrizione:** Gli studenti selezioneranno un ente con cui collaborare per un totale di 48 ore di volontariato pratico. Questa fase consentirà loro di immergersi nella realtà delle organizzazioni del Terzo Settore e sperimentare attività concrete.
- **Obiettivi specifici:**
 - Comprendere il valore delle azioni di volontariato.
 - Contribuire concretamente al raggiungimento degli obiettivi delle associazioni coinvolte.
 - Sviluppare competenze trasversali e specifiche, come la capacità di lavorare in gruppo e la gestione del tempo, indispensabili per la crescita personale e professionale.

Incontri di Follow-Up

- **Descrizione:** Durante e dopo l'esperienza pratica, si terranno incontri di follow-up della durata complessiva di 6 ore per riflettere sull'esperienza vissuta.
- **Modalità:** Durante gli incontri, gli studenti condivideranno le proprie esperienze e parteciperanno a un lavoro di gruppo con altri volontari e professionisti del settore.
- **Output atteso:**
 - Sviluppare una maggiore consapevolezza sull'importanza del volontariato.
 - Approfondire il significato del proprio impegno civico come esperienza educativa e di crescita personale.

Metodologia

Il progetto si basa su un approccio partecipativo che combina momenti di apprendimento teorico con attività pratiche. La presenza di un facilitatore esperto garantirà il massimo coinvolgimento degli studenti durante le sessioni di approfondimento e di follow-up. Attraverso il confronto con volontari e professionisti, gli studenti saranno guidati verso una comprensione più profonda dei valori del volontariato e del loro ruolo come cittadini attivi.

Competenze Sviluppate

Il progetto favorirà lo sviluppo di tre principali categorie di competenze tra gli studenti partecipanti:

1. **Competenze chiave:** Capacità di analisi critica e comunicazione efficace, che sono alla base della crescita personale e professionale.
2. **Competenze trasversali:** Soft skills applicabili in diversi contesti, quali il lavoro di squadra, la gestione del tempo, il problem solving, la leadership e la capacità di lavorare in contesti multiculturali e interdisciplinari.
3. **Competenze di cittadinanza:** Sensibilità verso le tematiche sociali, rispetto per la diversità, capacità di contribuire al bene comune, conoscenza delle dinamiche democratiche e una visione consapevole del proprio ruolo come cittadini attivi e responsabili.

Risultati Attesi

- Coinvolgimento diretto di almeno 35 studenti e massimo 50, iscritti al secondo o al terzo anno dei CdS triennali del Dipartimento di Scienze Sociali.
- Rafforzamento del legame tra università e organizzazioni del Terzo Settore.
- Sviluppo di competenze trasversali e specifiche tra gli studenti partecipanti.
- Incremento della consapevolezza sull'importanza del volontariato come esperienza formativa.
- Promozione di una visione etica e valoriale del proprio impegno civico.
- Rafforzamento del legame degli studenti con il territorio attraverso la conoscenza di nuove realtà locali e l'interazione diretta con le comunità.

4. Elaborato Finale

- **Descrizione:** Infine, gli studenti dovranno presentare un elaborato che metta in evidenza il tema delle competenze come sapere in azione e come risorsa per l'individuo.
- **Contenuto richiesto:** Gli studenti dovranno esprimere le proprie considerazioni sulla base dell'attività svolta come volontari presso le associazioni. L'elaborato dovrà includere:
 - Analisi del ruolo dell'ente del Terzo Settore presso il quale hanno operato.
 - Riflessioni sull'impatto dell'associazione nella comunità locale.
 - Approfondimenti sul concetto di sussidiarietà come strumento di fermentazione sociale, evidenziandone il valore aggiunto per contrastare le trappole della dipendenza dal welfare e come attivatore locale.
- **Output atteso:** Questo esercizio permetterà agli studenti di riflettere in modo critico e strutturato sull'esperienza vissuta, collegando il loro impegno pratico con una prospettiva teorica più ampia.

Conclusioni

L'Happy Hour del Volontariato rappresenta un'opportunità per gli studenti del Dipartimento di Scienze Sociali dell'Università degli Studi di Federico II di entrare in contatto con realtà del Terzo Settore, acquisire nuove competenze e maturare una maggiore consapevolezza del proprio ruolo all'interno della società. Il progetto è un passo significativo verso la costruzione di un modello di cittadinanza attiva e responsabile, che combina la formazione valoriale con l'acquisizione di competenze chiave indispensabili per il futuro personale e professionale degli studenti.